



Spelare i SK Höjden

Vår verksamhetsidé

Vi ska erbjuda utbildning i skridskoåkning och lagidrotten Bandy till ALLA så att de håller sig friska, blir goda medmänniskor och får ett meningsfullt socialt liv.



Välkommen som spelare till SK Höjden

Bandy är en fantastisk lagsport som hos oss i SK Höjden ska genomsyras av glädje, gemenskap och fostran.

I Höjden är alla välkomna att spela bandy och vår målsättning är att alla också ska trivas, utvecklas och känna spelglädje.

Vår verksamhet bygger på devisen ”Ingen gör medvetet fel”, det innebär att vi tillsammans, spelare, ledare och föräldrar utgår ifrån det positiva och lyfter varandra i med och motgångar.

Som spelare i SK Höjden förväntas du

- ▶ Uppträda sportsligt. Det innebär att du uppmuntrar dina lagkamrater och har en positiv grundinställning till ditt lag och resultat.
- ▶ Använda ett vårdat språk och inte förolämpa domare eller spelare och ledare från andra lag.
- ▶ Efterfölja de regler som gäller på och utanför planen, och respektera domarbeslut.
- ▶ Vara trevlig mot och respektera personal på anläggningar där vi spelar.
- ▶ Ta ansvar för dina medspelare och spela säkert.
- ▶ Respektera din tränare och träningstiden. Det innebär att du lyssnar på dina tränares instruktioner.
- ▶ Meddela om du inte kommer i tid.
- ▶ Vara medveten om att din insats på träningen är viktig för dina lagkamrater.
- ▶ Ta hand om klubbens material och klubbstugan. Det innebär att du lämnar omklädningsrum (även på bortaplan) och klubbstugan i ordning.
- ▶ Hjälpa till med att samla ihop material under och efter träning.
- ▶ Vara rädd om ditt eget och klubbens gemensamma material.
- ▶ Ta ledaransvar i yngre lag och våra nybörjarverksamheter. Det innebär att du deltar på Skridskokul och andra nybörjarverksamheter när ditt lag är ansvarigt.
- ▶ Vara en god förebild för yngre spelare.
- ▶ Ta avstånd från alla former av sexuella övergrepp och annat våld. Samt vara är medveten om att föreningen vill att du vänder dig till en vuxen ledare om du får kännedom om utsatthet för sexuella övergrepp eller annat våld.
- ▶ Ha kännedom stödlinjerna
 - ▶ BRIS där du under 18 år kan få stöd vid utsatthet, telefon 116 111
 - ▶ Brottsofferjouren där du över 18 år kan få stöd, telefon 116 006.

Välkommen som förälder till spelare i SK Höjden

Bandy är en fantastisk lagsport och som förälder till en bandyspelare är du en viktig del av bandygemenskapen. Hos oss i SK Höjden drivs barn- och ungdomsverksamheten till stor del av just bandyföräldrar och för oss är det viktigt att alla aktiva delar klubbens grundläggande värden

- *Glädje, Gemenskap och Fostran*. Som bandyförälder representerar du Höjden och därmed de värderingar och regler klubben står för.

I Höjden är alla välkomna att spela bandy och vår målsättning är att alla också ska trivas, utvecklas och känna spelglädje. Vår verksamhet bygger på devisen ”Ingen gör medvetet fel”, det innebär att vi tillsammans, spelare, ledare och föräldrar utgår ifrån det positiva och lyfter varandra i med och motgångar.

Som förälder i SK Höjden förväntas du

- ▶ Heja på bandy och lyfta positiva insatser, oavsett lag och resultat.
- ▶ Uppmuntra och fokusera på glädjen i bandy.
- ▶ Respektera att tränarna är de som tränar och leder laget samt stötta dem i eventuella önskemål.
- ▶ Hälsa på alla spelare.
- ▶ Ansvara för att ditt barn kommer i tid.
- ▶ Respektera motståndare samt uppträda på ett bra sätt. Som förälder respekterar vi domare och kommenterar inte domarinsatser.
- ▶ Ta din del av ansvaret för aktiviteter runt laget och hjälpa till vid klubbens
- ▶ arrangemang till exempel med materialvård, matchsekretariat, organisera cuper eller fika.
- ▶ Hjälpa till att skapa gemenskap och inkludera.
- ▶ Ta hand om klubbens material.
- ▶ Delta på föräldramöten som du kallas till.
- ▶ Ta avstånd från alla former av sexuella övergrepp och annat våld. Samt vara är medveten om att föreningen vill att du vänder dig till en vuxenledare om du får kännedom om utsatthet för sexuella övergrepp eller annat våld.
- ▶ Ha kännedom stödlinjerna
 - ▶ BRIS där du under 18 år kan få stöd vid utsatthet, telefon 116 111
 - ▶ Brottsofferjouren där du över 18 år kan få stöd, telefon 116 006.