

Verksamhetsberättelser 2024-25

SK Höjden är en bandyförening som bedriver sin verksamhet från klubbstugan vid Ruddalens bandybana.

Säsongen 2024-25 har föreningen haft **230** spelande ungdomar (varav **139** pojkar och **91** flickor) från U9 till U19 inklusive flicklag. Vi har även haft **79** seniorspelare (**71** herrar och **8** damer). Dessutom driver vi en skridskoskola med **170** inskrivna barn. Vi är **438** medlemmar plus övriga anhöriga engagerade i föreningen.

En fin säsong för ungdomsverksamheten där det märks att de praktiska förutsättningarna är goda nuförtiden. Vi blir allt fler i de yngre lagen vilket är kul. På den sportsliga sidan för äldre lag har vi haft det något tuffare, men det är förväntat när vi bygger om underifrån.

Vi har denna säsong haft tre herrseniorlag och ett damseniorlag i seriespel. Herrarnas A-lag klarade sig kvar i division ett med en hårmsån. Ett sämre resultat än tidigare säsonger var väntat efter att många framstående spelare lämnat föreningen.

Damerna spelade i Damallsvenskan i samarbete med Gripen Trollhättan. Detta laget har utvecklats under säsongen enligt plan trots att de inte kunnat konkurrera i sin serie rent sportsligt.

U-laget herr kom 5:a i sin division 2.
C-laget herr har spelat div 3 med en ganska liten trupp.

Följande ungdomslag har deltagit i pool/seriespel.
U9, U10, F10, U11, F12, U12, U14 Röd, U14 Svart, F14, U16, F16 (med Mölndal), F17 (med Mölndal) och U19 Regional.

F17 spelade bronsmatch i SM-slutspelet.

3 spelare fostrade i klubben tar denna säsong klivet från junior till senior. 3 pojkar (födda 06).

SK Höjdens ungdomsfond där 2000 kr/år delas ut till två ungdomsspelare i U/F13-U/F16 som visat ett stort engagemang för bandysporten och SK Höjden. Fonden består av medel från Mikael Räftegård och Jerker Ahlqvists fond.

Denna säsong har styrelsen beslutat att tilldela priset till Suranjana Mitra och Joel Kullander i F14 respektive U16.

Säsongen avslutades i början av mars med Höjdens dag där ca 100 spelare i alla åldrar spelade blandade matcher. Turneringen ägde rum i Ruddalens ishall och blev en succé. Efter detta tränade vi tills i början av april.

Ekonomi i föreningen är god. Klubben är fortsatt helt skuldfri.

Stiftelsen Dunross har fortsatt att ge SK Höjden ett bidrag på dryga 20 000 kr. De viktigaste målen för att bidraget från Dunross skall fortsätta att delas ut är att ingen toppning sker upp till 13 år och ledare skall vara goda förebilder och uppträda sportsligt.

SK Höjdens styrelse har under 2022-23 bestått av:

- Ordförande; Svante Adermark
- Sekreterare; Karin Gedda
- Kassör; Karin Mellegård
- Övriga ledamöter;
 - Karin Carlberg
 - Mats Ahlbom
 - Maria Krebs
 - Johan Aurelius
 - Magnus Bring
 - Thea Pannecke
 - Thord Nilsson

Styrelsen har haft **12** möten under säsongen samt en strategihelg på Mardi Gras i Göteborg.

SK Höjden Utvecklingslag Damallsvenskan Säsong 2024-2025

Tränare: Johannes Karlsson

Ledare: Sebastian Mommers, Olof Fastén (Höjden) / Lina Fryk Granat, Peter Stahre (Gripen)

Truppen: 8 spelare Höjden och 8 spelare Gripen

Träningar: 44

Cuper: Allsvenska Cupen Karlstad

Matcher: 16 seriematcher i Allsvenska Syd plus två extramatcher

Sammanfattning av säsongen 2024-2025

Efter ett mycket utvecklande år i Allsvenskan ifjol, blev detta vårt andra år i den näst högsta serien. Det var en stor skillnad att börja serien med ett lag som spelat ihop i en säsong och tar sig an Allsvenskan med ambitionen att utvecklas vidare och visa bättre resultat. Samtidigt kom några nya starka lag till serien och har motståndarna också blivit starkare. Tränarfrågan hängde i luften ett bra tag men till vår stora glädje ställde Johannes upp igen och kunde vi börja serien med samma starka stöd från honom.

Vi gjorde en ändring i träningsupplägget eftersom den sena träningen ifjol inte funkade. Istället blev det en träning i Trollhättan och en på Ruddalen varje vecka. I efterhand kan vi konstatera att det inte var optimalt heller för vårt ganska unga lag med många spelare på gymnasiet.

I oktober spelade vi Allsvenska Cupen i Karlstad. Det var kul att resa i väg med laget och en mycket viktig uppladdning inför säsongen.

Allsvenskan bestod av 16 matcher med som längst bort Hammarby och Västerås, vilket blev en intensiv säsong. Vi har genomfört alla matcher och fått ihop truppen med -många gånger- hjälp av F16/17 spelare som var lätta att övertala att spela med damlaget. Positivt att kunna erbjuda denna utvecklingsmöjlighet.

Resultatmässigt var serien ännu tuffare än förra säsongen men trots uteblivna vinster har vi gjort många starka insatser och utvecklats enormt.

Ledarstaben bestod, förutom Johannes Karlsson, av Olof Fastén och Sebastian Mommers från Höjden och Lina Fryk-Granat och Peter Stahre från Gripen. Samarbetet funkade mycket bra med ett starkt engagemang från båda föreningar.

Som grädde på mosen deltog två av våra lagkamrater i Bandy VM 2025 i Lidköping. Ella spelade för Nederländerna och Thea för Tyskland.

Tankar om nästa framtiden

Samarbetet med Gripen var ett bra sätt att komma igång med damverksamheten men det saknas (sportsliga) förutsättningar att driva laget vidare. Syftet med utvecklingslaget i Allsvenskan var att kunna erbjuda våra spelare möjligheten att fortsätta spela bandy efter junioråren och målet från början var att ha ett eget Höjden lag i Allsvenskan inom tre år. Den största åldersgruppen i laget tar studenten i år och det är osäkert hur många spelare kommer att fortsätta nästa säsong. Det krävs ett betydligt större spelarunderlag för att bygga en egen satsning inom Allsvenskan. Till dess behöver vi samarbete med andra föreningar eller satsa på andra spel-/träningsformer. Vi vill behålla så många spelare som möjligt för bandysporten och för SK Höjden.

Till slut

Vi vill tacka styrelsen för stödet och beslutet att satsa på ett lag i Allsvenskan. Det har varit avgörande för att behålla våra äldre spelare och det är en stor möjlighet för att vidareutveckla SK Höjden som förening med båda bredd och spets på dam- och herrsidan.

Verksamhetsberättelse U-lag herr 24/25

Ledare: Göran Lember, Hans Melin, Svante Adermark

Matcher: 16, 1 cup, Träningar: 45

Matchandet har skett i Division 2 Sydväst.

Denna säsong har U-laget blandat och gett under serien. Vissa matcher bjöd på fina prestationer, andra lite sämre. Vi bjöd upp till dans mot Kungälv Allstars hemma, men förlorade tydligt mot Mölndal borta. Delvis beror det på ojämnt deltagande på träningar samt olika tillgång till spelare från match till match.

När vi har laget på plats är vi mycket starka och hotar till och med seriesuveränen.

Roligast för oss ledare var att få revansch på Slottshov hemma i sista matchen efter en snöplig förlust i början av säsongen.

Det har varit mycket god stämning i laget under hela säsongen och mycket utvecklande för de yngre spelare som deltagit i matcher. Vi har tränat ihop med U19 i viss utsträckning under hela säsongen.

Vi hoppas kunna fortsätta med liknande utvecklingsverksamhet nästa säsong och drömmer ännu om en seger mot Torup borta.



Årsberättelse Höjden F16/17

Träningar på is: 118

Spelare: 11 st Höjden

Ledare: 3 st Höjden

Cuper: Rättvikscupen (F16), World Cup G17 (F17)

Serier: F16 bredd regional. F17 nationell

Vi har i år samarbetat med Mölndal bandy som har haft 8 flickor och 3 ledare som grund i truppen.

F16

Med 19 tjejer sammanslaget och 6 ledare har Höjden och Mölndal haft ett mycket gott samarbete. Vi har haft träningar både på Ruddalen och Åby.

På Ruddalen har vi delat is och samarbetat med P16 och i Åby har vi gjort detsamma med Mölndals Allsvenska damlag. Utöver 3 gemensamma träningar har Höjdens tjejer också tränat med Höjdens/Gripens damlag samt på dom öppna klubbträningarna. Vi har haft många som tränat väldigt mycket.

Från Mölndal har Maija Virkkii kommit och hållt i träningar och matcher. Hon har genom sin egen elitkarriär mycket bred bandykunskap och vi ledare har också varit väldigt glada att få in en kvinnlig tränare.

Vi åkte till Rättvikscupen och spelade ihop oss. Resultatet blev en 5e plats av 8a men kunde gått hur som helst. Vi vann över bägge final lagen men förlorade också mot det som kom sist.

I serien har vi verkligen tagit steg framåt. Även om placeringen var lite längre ned än önskat vann vi fler matcher än föregående säsonger och spelar jämnt med fler topplag om än inte med dom yttersta toppklubbarna.

F17

Ett projekt som startades också tillsammans med Mölndal, med Jonas Roosberg som huvudledare. Utöver F16 truppen fick det vara med 08or (4 st sammanlagt hade vi) och för att främja samarbetet i regionen hade vi avtal med Sunvära som hade med 4 spelare under säsongen.

Vi hade ett möte i början där ledare och spelare enades om höga målsättningar och därmed också lite högre krav på spelare. Höjdenspelare som anmälde sig var en 10a, sju 09or och en 08a. Alla som anmälde sig spelade matcher och bidrog under säsongen.

Under World Cup spelade vi riktigt bra och i en rafflande match om 3e pris snuvade vi Villa på bronset!

I F17 nationellt spelade vi stabilt under hela säsongen och tävlade ända in i sista match mot K/S om semifinalplatsen som det till slut bara skiljde en poäng till. En 5e/6e plats totalt av alla F17 lag i Sverige till slut.

Att få spela med och mot F17 världsmästare och SM segrare i både F17 och Dam var otroligt utvecklande och kul.

Utöver det har våra spelare frekvent stöttat upp Damlaget med spelare. Hela 8 st olika har varit med under den allsvenska serien.

Vi har även haft spelare med P19, u16, u14 och f14.

Tjejerna är fortsatt ledare för yngre lag samt i skridskokul.

Under Distriktslagsturneringen var 8 spelare från Höjden med uppe i Örebro.

Tjejerna är träningsflitiga och stora delar av truppen har bandy som första val och dom startade direkt vid vårt försäsongsläger, har hållit i hela året och ville absolut inte sluta med isträningen så tidigt.

Alla ser fram emot nästa säsong även om alla är lite osäkra vad det innebär.

Anders/Joffa/Thord

Verksamhetsberättelse SK Höjden U16/P09

Säsongen 24/25 började efter sommarlov och semester med första barmarksträningen i augusti tre veckor innan det var dags för ispremiär ihop med övriga ungdomslag första helgen i september. Under september och så varvades ett ispass i veckan med ett barmarkspass samt några träningsmatcher mot bland annat IFK Kungälv och Stabaeks P15 lag från Oslo och från oktober var det full fart med två isträningar per vecka. Innan serien drog igång i november så hann vi också spela Surtecupen för P16-lag under försäsongen.

Laget har under hela säsongen bestått av 15 pojkar födda 2009 och vi har för några seriematcher haft hjälp av spelare från U15 och F16 som hjälpt oss att fylla ut laget. I och med vår goda tillgång på is har vi sedan vi började i augusti till sista helgen i mars haft 66 träningspass – två laggemensamma i veckan och ett öppet ispass utöver detta för hela klubben som oftast besöks av ett par spelare från laget. Totalt har laget gjort 527 träningar tillsammans, 35 träningar eller lite mer än hälften i närvaro i snitt.

Seriespelet bestod i år av spel i U16 Regional syd med lag från Lidköping, Vänersborg, Vetlanda, Trollhättan, Surte, Kungälv, Mölndal och Frillesås. I serien blev det 13 matcher spelade med några få vinster och några hedervärda förluster, men också några svåra matcher.

En höjdpunkt under året var Mästarcupen för P16-lag som vi arrangerade ihop med Mölndal helgen 8-9e mars. En av våra ledare, Peter Henricson, höll ihop planeringen och ordnade en fantastiskt välorganiserad turnering som uppskattades av alla gästande lag, totalt var det 11 lag som deltog. Vi gjorde en stark insats och genom vinst med 3-0 mot Skövde och 1-0 mot Örebro så tog vi oss vidare till A-slutspel hemma på Ruddalen på söndagen.

Utöver träningar och matcher har våra föräldrar och spelare varit aktiva och hjälpt till på föreningsgemensamma aktiviteter som A-lagets hemmamatcher, som föreningsdomare och ledare för både Skridskokul och yngre ungdomslag.

Verksamhetsberättelse SK Höjden U14/U15

Säsongen 2024-2025

Vi är fortsatt ett mixat lag åldersmässigt med 6 spelare 2010, 5 spelare 2011 samt en 2012 och en 2013. Vi har under året deltagit i röd och svart serie där vi totalt har spelat 16 matcher från Frillesås i söder upp till Lidköping i norr. Utöver det har vi även genomfört några träningsmatcher med och mot Mölndal, Boltic och Stabaek.

Säsongen startade i slutet av augusti med klubbens egna uppstartscamp som även i år var väldigt uppskattad av de som deltog.

Vi har totalt under säsongen genomfört 92 träningar (inkluderar is och barmark) och utöver det har några spelare i laget deltagit på i princip alla föreningens öppna istider. Detta är mycket uppskattat av de föreningsaktiva ungdomarna där var och en kan nöta det som de önskar förbättra eller bara åka skridskor, spela två mål och ha kul med sina klubbkamrater. Oavsett vad man väljer så har det stärkt klubbgemenskapen över åldersgrupperna och bidragit till de enskilda spelarnas utveckling.

Vi har utvecklats som lag och vi har även sett en individuell utveckling på alla spelarna i allt från bollteknik, skridskoåkning och spelförståelse.

I slutet av mars arrangerade vi tillsammans med Mölndal en 9-manna cup, Marscupen. Vi siktade på att bjuda in lag som vi vanligtvis inte spelar mot. Deltagande lag var Stabaek, Vetlanda, Boltic, Nässjö, Mölndal och Höjden. Matcherna spelades som en rak serie där alla mötte alla. En mycket uppskattad och lyckad cup som vi hoppas kunna ha som tradition framöver.

Några spelare har även haft möjlighet att spela med de äldre lagen när det behövt låna spelare och även vi har även lånat in spelare från de yngre lagen både killar och tjejer. Detta upplever vi har fungerat bra och har varit uppskattat av spelarna.

Vi hade ett högt deltagande på domarutbildningen och flera av våra ungdomar har dömt poolspel, matcher och cuper.

Det första stegen mot ett samarbete med Mölndal har tagits för att hitta möjligheter till ett gemensamt lag i kommande P16 för ungdomar födda 2010, då båda klubbarnas spelarunderlag i den åldersgruppen är lite tunt.

Vi tackar spelare, ledare, klubbledning och föräldrar för en fin säsong och ser med glädje fram emot nästa.

För U14/U15,

Alexandros Tzikas

Verksamhetsberättelse SK Höjden F12/F14 säsongen 2024/2025

När vi vandrade in på Ruddalen i slutet av augusti var det varmt och soligt som sommaren. När vi vandrar ut i börja av april är det sol och vår i luften. Där emellan hände hela bandysäsongen. Det må ha varit en kall, regnig och mörk vinter. Men inne i Ruddalens Ishall kändes det alltid som solen sken. Denna säsong valde vi att spela i två olika serier, F12 poolspel 7mot7 med de yngre tjejerna och 9mot9 F14 serie med de äldre i laget. Vi startade också ett samarbete med Mölndal så fyra av deras tjejer spelade med oss under året. De har kommit in bra i laget och skall fortsätta spela med oss även under nästa säsong.

Hela truppen bestod av 17 tjejer födda 2014-2011.

F12 laget rivstartade säsongen med att ta guld i Oktobercupen i Mölndal. Vi kom tvåa i grundspelet efter trevinster och en knapp förlust mot IFK Vänersborg. I semin slog vi sedan ut Surte/Kareby och i finalen mötte vi IFK Vänersborg igen. Denna gång hade tjejerna bestämt sig, de skulle vinna. Med eld under skridskorna och glöd i blicken körde de över Vänersborg och vann med 5-1. Guldet var vårt!

Nästa stora händelse var Fridacupen i Vänersborg. Vi valde att ställa upp i F13 klassen så att även våra två äldre tjejer i laget kunde vara med. Efter segrar mot Solberg Wolves och UNIK BK och förlust mot Västerstrand så mötte vi Snaröya från Norge i gruppfinalen. Det blev en tuff och jämn match där vi till slut förlorade med uddamålet trots flera bra chanser att utjämna i slutet. Vi missade därmed semifinalen. Snaröya däremot gick till semi och sedan final där de till slut vann hela cupen.

F12 poolspelen i 7mot7 drog igång i november. Vi deltog totalt i 5 olika poolspel i Ale, Vänersborg, Ruddalen, Frillesås och Trollhättan. Vårt eget poolspel på Ruddalen precis innan jul blev lite extra speciellt då det var sista gången som vi som lag ordnade ett poolspel. Med stort stöd från våra fantastiska föräldrar blev det en fin upplevelse för laget. Totalt blev det 22 stycken 7mot7 matcher i dessa poolspel och inte en enda förlust.

Mycket stark insats alla tjejer men också en känsla av att vi började bli för stora för 7mot7. Därför tur att vi kunde få en ny typ av utmaning genom att spela i F14 serien i 9mot9. Vi visste att det skulle bli tufft motstånd då snittåldern på

motståndarna var 1-2 år äldre. Det var en enkelserie där det blev sju matcher och vi mötte lagen Västerstrand, Villa, Vänersborg, Surte/Kareby och Skirö. Trots stor ålderskillnad gjorde tjejerna fantastiska kämpainsatser. De var många gånger huvudet mindre än motståndarna. Det blev många förluster men ofta inte mer än med uddamålet. I matchen mot Västerstrand lyckades laget ta sin första seger i F14 serien och det blev stort euforisk firande. Underbart att se. När vi sen i en sista träningsmatch för säsongen mötte ett lag i samma ålder från Frillesås/Sunvära så blev det total dominans.

Trots många förluster i F14 serien så tyckte tjejerna det var allra roligast att spela 9mot9. De förlorar tillsammans och de vinner tillsammans. Alltid stöttande, alltid peppande. Vi har en härlig känsla i laget som lovar gott inför kommande säsong. Under säsongen har vi genomfört 51 isträningar med laget. Utöver detta har många deltagit på klubbens fredagstid samt tränat extra med F16. I snitt över hela säsongen har vi varit 11 spelare på träningarna.

Under våren har vi påbörjat barmarksträning med laget en gång i veckan. Det blir teknikträning, styrka och explosivitet. Vi passar också på att testa lite andra sporter såsom rugby, brottnings och beachvolley.

Inställningen bland tjejerna är att de hela tiden vill bli bättre och att de gillar att hänga med varandra. Vi kommer bygga vidare på detta under nästa säsong.

Det är en stor ära att vara tränare och lagledare för dessa tjejer, det ger oerhört mycket energi att se dem utvecklas och ha roligt tillsammans. Vi vill också ge en stor eloge till alla fantastiska bandyföräldrar som hjälper till att skjutsa till matcher, stå i café och lägga ut sager. De är grymma!

//Jakob & Christian

Verksamhetsberättelse U10 & U11

(killar födda 2014-2015 + några 2016)

Laget är ett stort och taggat gäng på 37 registrerade spelare. Vi har haft lag i poolspelsserierna för både U10 och U11 under säsongen med totalt 10 spelade poolspel. Majoriteten av spelarna är födda 2015 vilket gjort att många av dessa har fått följa med och prova att spela 7mot7 i U11.

Hemmapoolspel har anordnats för både U10 och U11.

Utöver poolspelen har vi spelat både Mini Birger Cup och Alebyggen cup med lag för både U10 och U11. Mini Birger Cup inkluderade även övernattnings vilket skapade en naturlig anledning för killarna att umgås utan att ha skridskorna på. Bra tillfälle att bygga både lagkänsla och kamratskap.

Träningar har genomförts två gånger per vecka under säsongen med relativt hög närvaro, de allra flesta träningar med över 20 spelare. Skillnaden från förra säsongen är att ungdomsledarna till stor del växlat över till yngre årskullar och föräldraledarna har därmed tagit ett större ansvar för träningsupplägget och genomförandet. För att kunna hantera det på ett bra sätt har gruppen utökats med tre ytterligare ledare som stöttar. De avslutade säsongen med pizzakväll i caféet i ishallen där ca 30 killar deltog!

U8/U9 & U10

(killar födda 2016-2017 men även några födda 2015 & 2018)

I år har killarna födda 2016 och 2017 men även vissa födda 2015 och några födda 2018 börjat träna och spela bandy i ett eget lag. De har svetsats samman och utvecklat en fin gemenskap genom att ha tränat över 40 pass tillsammans. Killarna har också spelat fyra sammandrag/poolspel varav ett hemma på Ruddalen och en cup i Ale.

Deras spelmässiga utveckling har varit stor och vi ledare är mycket glada och imponerade över detta. Men framförallt är vi glada över att så många av dem verkar tycka det är så roligt och dessutom har tagit med sina kompisar till träningarna så att vi mot slutet närmade oss ett 40-tal aktiva i laget.

Vi avslutade säsongen i mars med en föräldramatch med efterföljande pizzakväll och diplomutdelning i klubbstugan där över 30 killar, småsyskon och föräldrar deltog!

På ledarsidan har vi haft det riktigt gott ställt med ledare då Tony, Pontus, Jonas, Marcus, Tobias & Magnus alla deltagit på de flesta av träningarna samt att vi fått fint stöd av de unga ledarna Axel och Wille. Vi vill även passa på att rikta ett stort tack till alla föräldrar som peppat sina barn samt stöttat dem och oss ledare i samband med träningar och matcher, det betyder mycket för dem och oss.

Vi ser fram emot en ännu bättre säsong 25/26. Heja Höjden!

F9/F10 (tjejer födda 2014-2016)

Vi har haft tjejlag i poolspelsserien för F10 och varit med på Oktobercupen för F10 i Mölndal med två lag och på Fridacupen i Vänersborg där vi spelade 7-manna (F11) för första gången. Vi åkte på F10-poolspel till Mölndal (två lag), Skarpe Nord (två lag) och Vänersborg (ett lag) och ordnade ett eget F10-poolspel på Ruddalen där vi ställde upp med två egna lag.

Tjejerna har haft träningstid två gånger i veckan samt att 2016-tjejerna varit inbjudna att träna med Skridskokul på lördagarna, så totalt hela 60 träningstillfällen under säsongen. De flesta tjejerna tränar dock bara en gång i veckan pga många andra aktiviteter. Totalt är 30 tjejer inskrivna i laget.

Förutom träningar och poolspel har tjejerna haft en pizzakväll i klubbstugan och vi har haft föräldramöte med god uppslutning.

På ledarsidan gjorde vi ett skifte efter jul från att unga ledare tagit hand om träningarna till att det nu är föräldraledare som är ansvariga. Skiftet har fungerat bra men det skulle behövas ytterligare ett par aktiva föräldraledare till nästa säsong. Tobias Colliander, Johanna Sävelind, Anders Mellegård, Daniel Öhrvall och Oscar Lawner har varit föräldraledare den här säsongen. Unga ledare har fortsatt att stötta på träningarna. På onsdagarna har några F16-tjejer varit med och på torsdagarna Thea och Ella från damlaget och några F14-tjejer.

F7/F8/Nybörjare (tjejer främst födda 2017)

Direkt efter Skridskokul bjöd vi in alla tjejer födda 2017 och 2018 till fortsatt träning med lag. Vi hade en träning i veckan på onsdagar till säsongen slut och det finns nu 11 tjejer registrerade på laget.se i detta lag.

Det var unga ledare som höll i träningarna under våren men det finns ett par föräldrar som redan visat intresse för att bli ledare och efter sommaren får vi kontakta alla föräldrar i laget för att se hur intresset för att bli ledare ser ut.

